

## ¿Qué es tortícolis?

Tortícolis es una condición en la cual rigidez en los músculos del cuello causan que un niño mantenga la cabeza inclinada y/o girada a un lado en vez del medio. Una de las razones que los bebés hacen esto puede ser la posición en la que estaban dentro de la matriz de la madre. Los bebés tienen un espacio en la matriz, y la cabeza puede quedarse en una cierta posición. Esto resulta en que uno o más de los músculos se desarrollen a un paso diferente que los músculos de alrededor.

No hay nada que una madre pueda hacer para cambiar la posición de su bebé en la matriz.

Tortícolis también puede ser causado por la posición en la que el bebé se ponga en la casa. Cuando un infante está en el asiento de seguridad o en un asiento bouncy por largo tiempo, su cabeza se le puede



quedar de un lado. Al mantener su cabeza inclinada, los músculos del cuello se le pondrán rígidos y su cabeza puede deformarse. En casos raros, tortícolis puede ser el resultado de una lesión o infección en los músculos del cuello, anomalías de los huesos o tumores.

## ¿Cómo se diagnostica el tortícolis?

Tortícolis es diagnosticado por el proveedor de cuidado médico de su niño. El proveedor de cuidado médico de su niño puede mover la cabeza de su bebé de lado a lado; sentir (tocar) los músculos en su cuello, y observar su bebé mientras que está acostado o en sus piernas. En algunos casos, los médicos usan CAT scan (tomografía axial computarizada) o Rayos-X para diagnosticar el tortícolis.

Siéntase en confianza de contactar a Pediatric Therapy Services en Blank Children's Hospital a la dirección o número de teléfono siguiente:

**Pediatric Therapy Services**  
1200 Pleasant Street  
Des Moines, IA 50309  
515-241-8550



**BLANK CHILDREN'S  
HOSPITAL**  
IOWA HEALTH SYSTEM

[www.blankchildrens.org](http://www.blankchildrens.org)

# Entendiendo Tortícolis



**Pediatric Therapy  
Services**



**BLANK CHILDREN'S  
HOSPITAL**  
IOWA HEALTH SYSTEM

## Tratamiento de tortícolis

Es importante seleccionar un terapeuta físico pediátrico que trabaje con niños regularmente y que entienda sus necesidades de desarrollo.

El tratamiento consiste en usar ejercicios de estiramiento para alargar los músculos correctos en el cuello de su bebé. Otros ejercicios incluyen el rodar y el llevar o mover a su bebé de manera que él/ella use los músculos correctos para levantar su cabeza. Un terapeuta físico pediátrico le mostrará además formas de posicionar a su bebé de manera que éste tenga que voltear su cabeza para poder ver el objeto, lo cual fortalecerá sus músculos. Ponerlo boca abajo por periodos de tiempo es muy importante, y nosotros le recomendamos que ponga a su bebé boca abajo varias veces durante el día. Pero recuerde, siempre ponga a su bebé boca arriba para dormir.

No se sorprenda que su bebé lllore durante las actividades de estiramiento. Usted no está lastimando a su bebé, pero seguramente lo está haciendo sentir incómodo. A los bebés no les gusta estar incómodos o tener que trabajar fuerte. Tampoco les gusta estar detenidos en una posición o estar cohibidos. Si su bebé parecer estar teniendo dificultad para respirar, si no puede llorar o se le pone azul durante los ejercicios, pare y llame inmediatamente a su proveedor de cuidado de salud o al 911.

La duración del tratamiento depende de la rigidez del músculo, cuánto se mueve el bebé y de su edad. La duración también dependerá de la cantidad de tiempo que usted le dedique trabajando con su bebé en su hogar. Su niño/a terminará la terapia cuando el terapeuta y usted estén de acuerdo en que su niño/a está manteniendo su cabeza en el medio y las destrezas apropiadas para su edad están progresando normalmente.

## ¿Por qué es importante el tratar el tortícolis?

El tratamiento temprano es recomendado para cualquier bebé que se sospeche que tenga tortícolis. Si se deja sin tratar, el bebé corre el riesgo de aprender a moverse con su cabeza inclinada. Esto causa que el niño/a use un lado de su cuerpo más que el lado opuesto. El tortícolis puede causar además que la cabeza del bebé se le aplaste de un lado, y si se deja sin tratar, se le puede desarrollar una curva en la columna vertebral a medida que crece.

Mientras más pequeño su bebé es, más fácil el tratamiento será para ustedes dos. A medida que el niño/a crece se hace más difícil corregir la tirantez del músculo a través de estiramiento y fortalecimiento solamente. Un niño podría requerir medicinas especiales o intervención quirúrgica. Una vez que se le haya tratado la rigidez del músculo el niño tiene un pequeño riesgo de desarrollar otra vez tortícolis durante un episodio de crecimiento acelerado porque el músculo y los tejidos que le



rodean no siempre crecen al mismo ritmo de crecimiento. Además, la rigidez a menudo parece empeorarse durante enfermedades y cuando están echando dientes.

Si tiene alguna pregunta, no vacile en llamar a su proveedor de cuidado de médico o al terapeuta físico pediátrico.